

Curso de: "LA ALIMENTACIÓN, UNA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL EN EL TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO Y/O OSTEOPÁTICO.

Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra.
Acreditación del Departamento de Formación Continuada.

Fechas:

- 1- seminario: 11, 12 y 13 de diciembre de 2009.
- 2- seminario: 8, 9 y 10 de enero de 2010.
- 3- seminario: 22, 23 y 24 de enero de 2010.

Horas: 60 horas

Docente: Itziar Gonzalez De Arriba

Horario: :Viernes tarde de 16,00 a 21,00
Sábado de 9,00 a 14,00 y de 15,30 a 20,30
Domingo de 9,00 a 14,00.

Lugar: Hotel Albret, C/ Ermitagaña, nº 3, Pamplona

Precio: Colegiados: 550 €
No colegiados: 850 €

Número máximo de alumnos: 20

La inscripción al curso será por riguroso orden de llamada al colegio para apuntarse y transferencia bancaria, del 50 % del coste y el resto del pago previo al segundo seminario, los justificantes de pago y el boletín de inscripción se deberán enviar a la Secretaría del C.O.F.N.

Boletín de inscripción: Curso de LA ALIMENTACIÓN, UNA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL EN EL TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO Y/O OSTEOPÁTICO.

Apellidos y nombre:.....

Nº de colegiado:..... Colegio.....

Lugar de trabajo:.....

Domicilio.....Ciudad.....C.Postal.....

Telef. de contacto:.....

D.N.I.....

Nº cuenta: BARCLAYS: 0065 0019 68 0001085952

Fdo.:.....

Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero FORMACIÓN, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente serán los departamentos en los que se organiza el COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE NAVARRA garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Si lo desea podrá ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, comunicándolo a COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE NAVARRA C/Pintor Zubiri, 4-6 trasera.- 31008 Pamplona(Navarra).

LA ALIMENTACIÓN, UNA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL EN EL TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO Y/O OSTEOPÁTICO.

Itziar González de Arriba

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca (junio de 1999).

Fisioterapia Manual Osteopática. 1500 horas. Universidad de Alcalá de Henares.

Especialista en Terapia Regenerativa Manual: 350 horas. Universidad San Pablo-CEU y Universidad de Lisboa.

Máster Nutrición y Salud: 1500 horas. Universidad Oberta de Catalunya.

Especialista Terapia Miofascial. 300 horas. IACES.

3º de Químicas, rama de Bioquímica. Universidad del País Vasco.

Objetivos del Curso:

- Capacitar al fisioterapeuta para establecer una anamnesis correcta y establecer un diagnóstico en base a la bioquímica del organismo.
- Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos necesarios sobre los diferentes tipos de alimentos y su influencia a nivel sistémico

Dar a conocer las nociones básicas del tratamiento dietético en función de diferentes patologías.

Programas:

- Influencia de los nutrientes en el organismo: importancia de los diferentes macro y micronutrientes en la salud, según exceso y carencia. 8 horas teóricas
- Anamnesis metamérica, segmental y endocrina de la disfunción. 4 horas teórico-práctico
- Practica de diagnóstico mediante la observación y palpación metamérica (autodiagnóstico como método de aprendizaje). 4 horas teórico-práctico
- Disfunciones viscerales y su repercusión en el aparato locomotor: intestino, hígado, estómago, páncreas, riñón, trastornos hormonales, tiroides, embarazo. síntomas, dolores referidos en aparato locomotor. 8 horas teórico- 4 horas práctico
- Tratamiento mediante la alimentación. alimentos como medicamentos y dietas tipo en función del diagnóstico. 8 horas
- Práctica: seguimiento del tratamiento y las diferentes variaciones según cada persona. casos clínicos reales, seguimiento de la dieta individualizado según las diferentes reacciones de cada organismo, y aprendizaje de técnicas de modificación de la dieta propuesta según las necesidades individuales. 8 horas teóricas. 4 horas prácticas: tratamiento individualizado de cada alumno.